

PODSTAWOWE ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY

Zranienia

Rany nie dotykać palcami, nie zmywać wodą, nie usuwać skrzepów, nie kłaść bezpośrednio na ranę waty ani ligniny. Brzegi rany zdezynfekować, nałożyć na ranę opatrunek z jałowej gazy, na gazę nałożyć watę lub ligninę i zabandażować. W każdym wypadku zranienia należy zrobić zastrzyk z surowicy przeciwwężcovej.

W przypadku krwotoku tętniczego (krew jasnoczerwona, wypływa z rany silnym strumieniem) założyć opatrunek uciskowy powyżej rany. W razie krwotoku żylnego (krew ciemnoczerwona, wypływa powoli) założyć opatrunek uciskowy na ranę.

Oparzenia ciepłe

Miejsce oparzone polewać zimną wodą, nie zrywać pęcherzy, nałożyć jałowy opatrunek. W przypadku oparzeń III stopnia (zwęglenia skóry i głębszych tkanek) nałożyć jałowy opatrunek, podać środki przeciwbólowe i odwieźć oparzonego do szpitala.

Oparzenia kwasami i ługami

Szybko zdjąć zmoczoną odzież. Skórę zmyć obficie wodą, a następnie roztworem kwaśnego węgla sodowego (oparzenie kwasem) lub roztworem kwasu cytrynowego (oparzenie ługiem). Na oparzone miejsca nałożyć jałowy opatrunek.

Oparzenia bromem

Nadmiar bromu zetrzeć, skórę przemyć alkoholem, a następnie roztworem NaHCO_3 . Nałożyć jałowy opatrunek.

Zatrucie kwasami

Wypić dużą ilość wody (do 2 dm³). Spożywać mleko i białka jaj. Pić zawiesinę MgO. Nie należy podawać sody ani kredy.

Zatrucie zasadami

Picie dużej ilości rozcieńczonych kwasów takich jak winowy lub cytrynowy (cytryny). Można podać kilka łyżek oleju roślinnego.

Zatrucie solami

Płukanie żołądka przez podanie ok. 2 dm³ płynu i spowodowanie wymiotów. Należy wezwać lekarza.

Zatrucie gazami

Należy jak najszybciej usunąć poszkodowanego z zatrutej atmosfery i wynieść na świeże powietrze, porozpinać ubranie i podać tlen lub zastosować sztuczne oddychanie. Chorego należy ciepło okryć (bardzo ważne), nie zezwalać na żaden wysiłek fizyczny i przewieźć do szpitala.

Chemikalia w oku

Przemywać obficie i długotrwale wodą.

Porażenie prądem elektrycznym

Natychmiast wyłączyć prąd lub odłączyć porażonego od źródła prądu (zachowując środki ostrożności, żeby samemu nie ulec porażeniu, np. przez uchwycenia ciała porażonego gołą ręką). Następnie porażonego należy ułożyć na wznak z głową uniesioną nieco wyżej i zastosować sztuczne oddychanie lub tlen. Gdy nie wyczuwa się tętna, należy zastosować masaż serca.

Omdlenie

Chorego położyć. Głowę ułożyć niżej, jeżeli twarz jest blada, a wyżej, jeżeli twarz jest czerwona, rozpiąć wszystkie uciskające części ubrania, skrapiać twarz i klatkę piersiową zimną wodą, można też uderzać je mokrym ręcznikiem.